

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«БЛАГОСЛОВЕНСКАЯ СОШ»

ПРИНЯТО

на Педагогическом совете
Протокол №1 от 26.08.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор
МБОУ «Благословенская СОШ»
Приказ от 31.08.2022г. № 303А
Н.А. Семёнова



СОГАСОВАНО:

Совет обучающихся: пр.№1 от 06.03.2023 г.

Совет родителей: пр. № 1 от 06.03.2023 г.

**Положение
о режиме занятий обучающихся
в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении
«Благословенская средняя общеобразовательная Оренбургского района»
Оренбургской области**

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «Благословенская СОШ №2» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 30.06.2020 № 16, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня

образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти – с 1 по 9-й классы; полугодия – 10 – 11 классы. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин.

3.3. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- в сентябре - декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый и один раз в неделю – 5 уроков за счет урока физкультуры
- в январе - мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый; и один раз в неделю – 5 уроков за счет урока физкультуры.

В середине учебного дня организуется динамическая пауза не менее 40 минут (п. 3.4.16 СП 2.4.3648-20).

3.4. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков – 08 ч 30 мин..

3.5. В течение дня обучающимся предоставляются перемены по 10 мин и три перемены по 20 мин.

3.6. Расписание звонков для 1-го класса:

Образовательная деятельность	Сентябрь – декабрь	Перемены	Январь – май	Перемены
1-й урок	8ч 30 мин – 9ч 05 мин	20 минут	8ч 30 мин – 9ч 10 мин	20 минут
2-й урок	9ч 15 мин – 9ч 50 мин		9ч 30 мин – 10ч 10 мин	
	<i>Динамическая пауза</i>			40 минут
3-й урок	10ч30 мин – 11ч 05 мин	20 минут	10ч50 мин – 11ч 30 мин	10 минут
4-й урок	11ч 15 мин – 11ч 50 мин	10 минут	11ч 40 мин – 12ч 20 мин	10 минут
5-й урок	12ч 00 мин – 12ч 35 мин		12ч 30 мин – 13ч 10 мин	

3.7. Расписание звонков для 2-11 классов:

№ урока	Время	Перемены
1.	8:30 – 9:10	20 минут

2.	9:30 – 10:10	20 минут
3.	10:30 – 11:10	20 минут
4.	11:30 – 12:10	10 минут
5.	12:20 – 13:00	10 минут
6.	13:10 – 13:50	10 минут
7.	14:00 – 14:40	

3.8. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов. Для предупреждения переутомления обучающихся организуется облегченный день - в среду или в четверг (п. 3.4.16 СП 2.4.3648-20).

4. Особенности организации образовательного процесса в дистанционном формате

4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.

4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

4.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Внеурочная деятельность реализуется как в учебное, так и в каникулярное время в соответствии с расписанием внеурочной деятельности.

5.2. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

5.4. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.6. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

6. Режим каникулярного времени

6.1. Продолжительность каникул в школе в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

6.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

6.3. Для 1-х классов в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей (п. 3.4.16 СП 2.4.3648-20).

7. Режим занятий в зимние дни при понижении температуры наружного воздуха

7.1. Школа вправе приостановить образовательный процесс в зимние дни в случае понижения температуры наружного воздуха до -25 градусов для обучающихся 1–4-х классов и обучающихся, которые проживают на удалённых от школы территориях (списочный состав данных детей должен находиться у администрации). В случае понижения температуры наружного воздуха до -28 градусов образовательный процесс приостанавливается для обучающихся 5–8-х классов, до -30 градусов образовательный процесс приостанавливается для обучающихся 10-11-х классов.

7.2. Решение о приостановке образовательного процесса утверждается приказом директора школы.

7.3. Информирование родителей (законных представителей) обучающихся о приостановке образовательного процесса осуществляется через сайт школы.

7.4. Родители (законные представители) обучающихся, проживающих на удалённых от школы территориях, вправе самостоятельно принять решение о направлении своего ребёнка на занятия в школу в зимние дни при понижении температуры наружного воздуха. Родители (законные представители) обучающихся доводят до сведения классного руководителя или администрации школы информацию о том, что обучающийся не приступит к занятиям по причине понижения температуры наружного воздуха.

7.5. В случае прихода обучающихся на занятия в дни приостановления образовательного процесса администрация школы организует их обучение.