

Примерное меню рационального питания для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья МБОУ «Благословенская СОШ» Составлено по сборнику рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях.

Разработчики Тутельян В.А., Могильный М.П. 2008 - 2011гг.

Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.

Возрастная категория для детей 12-18 лет

Сезон осенне - зимний

Режим питания :пн-пт – завтрак с 08.45 до 10.45

Исполнитель : Хакимова Ю.А. шеф - повар

Утверждаю:  
Директор МБОУ «Благословенская СОШ»  
Н.А. Семёнова



### 1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества							№ рецептуры	Сборник рецептов			
		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг			F, мг	Se, мг	
<b>Завтрак</b>																						
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	5.9	8.0	26.7	0.08	1.29	0.05	0.65	0.00	0.00	136.75	19.35	113.53	1.29	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	189	2008
БУТЕРБРОДЫ ГОРЯЧИЕ С	30	3.5	6.0	10.3	0.02	0.06	0.05	0.11	0.05	0.04	80.73	5.65	57.04	0.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	7	2011
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3.8	3.0	14.4	0.03	0.52	0.02	0.00	0.00	0.12	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	382	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.5	0.1	10.0	0.03	0.00	0.00	0.39	0.00	0.01	4.60	6.60	16.80	0.40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	ПР	
ФРУКТ (ЯБЛОКО, БАНАН,	100	0.4	0.4	9.9	0.03	10.05	0.01	0.63	0.00	0.02	16.08	8.04	11.06	2.21	279.39	2.01	0.01	0.00	0.00	0.00	338	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>15.1</b>	<b>17.5</b>	<b>71.3</b>	<b>0.19</b>	<b>11.92</b>	<b>0.13</b>	<b>1.78</b>	<b>0.05</b>	<b>0.19</b>	<b>238.1</b>	<b>39.6</b>	<b>198.4</b>	<b>4.2</b>	<b>331.8</b>	<b>2.01</b>	<b>0.01</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>		
<b>II ЗАВТРАК (ОВЗ)</b>																						
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	20	2.5	1.3	9.4	0.02	0.01	0.02	0.07	0.04	0.03	11.64	3.22	23.80	0.19	25.78	0.54	0.00	0.00	0.00	0.00	ПР	
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0.9	0.18	18.1	0.02	3.6	0.00	0.00	0.00	0.02	12.6	7.2	12.6		216	1.8	0.00	0.00	0.00	0.00	389	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>3.4</b>	<b>1.48</b>	<b>27.5</b>	<b>0.04</b>	<b>3.61</b>	<b>0.02</b>	<b>0.07</b>	<b>0.04</b>	<b>0.05</b>	<b>24.2</b>	<b>10.22</b>	<b>36.4</b>	<b>2.69</b>	<b>241.8</b>	<b>2.34</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>18.5</b>	<b>19.0</b>	<b>98.8</b>	<b>0.23</b>	<b>15.53</b>	<b>0.15</b>	<b>1.85</b>	<b>0.09</b>	<b>0.24</b>	<b>262.3</b>	<b>49.8</b>	<b>234.8</b>	<b>6.7</b>	<b>573.6</b>	<b>3.35</b>	<b>0.01</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>		



3 ДЕНЬ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества							№ рецептур	Сборник рецептур				
		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг			К, мг	І, мкг	F, мг	Se, мг
<b>Завтрак</b>																					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С	230	34.0	17.4	30.9	424.0	0.1	0.00	1.02	0.00	293.00	46.00	408.00	1.50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	224	2008
УЛИЦА ВАРЕНЬЕ	40	5.1	4.6	0.3	63.0	0.03	0.00	0.10	0.20	22.00	5.00	77.00	1.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	209	2011
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1.5	1.3	22.4	107.0	0.02	1.00	0.01	0.00	61.00	7.00	45.00	1.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	432	2008
ФРУКТ (ЯБЛОКО, БАНАН,	100	1.2	0.26	10.7	56.76	0.05	79.2	0.01	0.29	44.88	17.2	30.36	0.40	0.00	0.04	260	2.64	0.03	0.00	338	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.5	0.1	10.0	47.4	0.03	0.00	0.00	0.39	4.60	6.60	16.80	0.40	0.00	0.01	25.80	0.00	0.00	0.00	ПР	
Итого за прием пищи:	590	43.3	23.6	74.0	698.1	0.23	80.2	0.12	1.90	425.5	81.8	577.1	4.3	0.00	0.05	285.8	2.64	0.03	0.00		
<b>II ЗАВТРАК (ОВЗ)</b>																					
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	3.8	2.0	14.0	102.3	0.04	0.02	0.02	0.10	17.45	4.84	35.69	0.29	0.00	0.05	0.82	0.01	0.01	0.01	ПР	
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5.5	4.8	9.1	102.6	0.08	2.47	0.05	0.00	227.88	26.59	170.91	0.19	0.00	0.28	277.25	17.09	0.00	0.00	385	2011
Итого за прием пищи:	210	9.3	6.7	23.2	204.8	0.12	2.49	0.07	0.10	245.33	31.43	206.60	0.48	0.00	0.33	315.92	17.91	0.01	0.01		
Всего за день:		52.6	30.3	97.2	902.9	0.35	82.7	0.19	2.0	670.8	113.2	783.7	4.78	0.00	0.38	1601.7	20.52	0.04	0.01		

4 день

Вид пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества								№ рецептур	Сборник рецептур			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг					
																						Завтрак		
САХАР	100	10.1	5.4	3.2	102.7	0.08	1.59	0.57	2.48	0.00	0.08	0.00	0.00	0.08	39.15	42.50	153.38	0.84	354.65	93.75	0.41	0.01	229	2011
ПЕЧЕНЬ	200	4.2	7.0	28.4	326.7	0.16	13.81	0.05	0.33	0.11	0.15	0.11	0.15	46.60	38.66	111.65	1.57	1013.59	11.23	0.05	0.00	128	2011	
САХАР	200	0.4	0.0	15.4	63.7	0.00	0.84	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.02	23.62	10.37	13.56	1.30	51.47	0.00	0.00	0.00	377	2011	
САХАР	20	1.5	0.1	10.0	47.4	0.03	0.00	0.00	0.39	0.00	0.01	0.00	0.01	4.60	6.60	16.80	0.40	25.80	0.00	0.00	0.00	ПР		
САХАР	135	3.8	3.4	6.1	76.3	0.04	0.95	0.03	0.00	0.00	0.23	0.00	0.23	162.00	18.90	128.25	0.00	197.10	0.00	0.03	0.00	ПР		
Итого за прием пищи:	655	19.9	15.9	63.1	616.8	0.31	17.19	0.65	3.20	0.11	0.49	0.11	0.49	275.97	117.03	423.64	4.11	1642.6	104.98	0.49	0.01			
<b>II ЗАВТРАК (ОВЗ)</b>																								
ПЕЧЕНЬ	100	0.4	0.4	9.9	47.2	0.03	10.05	0.01	0.63	0.00	0.02	0.00	0.02	16.08	8.04	11.06	2.21	279.39	2.01	0.01	0.00	338	2011	
САХАР	180	0.2	0.1	16.2	74.8	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.40	4.32	8.64	1.08	0.00	0.00	0.00	0.00	376	2011	
Итого за прием пищи:	280	0.6	0.5	26.1	122.0	0.03	10.05	0.01	0.63	0.00	0.02	0.00	0.02	21.48	12.36	19.70	3.29	279.39	2.01	0.01	0.00			
Итого за день:		20.5	16.4	89.2	738.8	0.34	27.2	0.66	3.83	0.11	0.51	0.11	0.51	297.45	129.35	443.3	7.40	1922.0	106.99	0.50	0.01			

5 ДЕНЬ

Примечание, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
<b>Завтрак</b>																					
СЛОЩИ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ (100)	100	0.8	0.1	2.5	14.1	0.03	10.05	0.01	0.10	0.00	0.04	23.12	14.07	42.21	1.01	141.71	3.02	0.02	0.00	71	2011
ПЛОДЫ ОТВАРНОЙ (200)	200	23.2	24.0	33.8	443.5	0.09	0.48	0.22	3.71	0.00	0.15	18.45	44.25	235.52	2.95	436.94	9.28	0.09	0.01	244	2011
САХАР (200)	200	0.3	0.0	15.2	62.1	0.00	0.07	0.00	0.00	0.00	0.02	16.15	8.57	12.61	1.25	43.23	0.00	0.00	0.00	376	2011
СЛАДОПЕЧИЧНЫЙ (20)	20	1.5	0.1	10.0	47.4	0.03	0.00	0.00	0.39	0.00	0.01	4.60	6.60	16.80	0.40	25.80	0.00	0.00	0.00	ПР	
СОС ФРУКТОВЫЙ (200)	200	1.0	0.2	19.6	83.4	0.02	1.60	0.00	0.00	0.00	0.02	12.60	7.20	12.60	2.52	240.00	2.00	0.00	0.00	ПР	
Итого за прием пищи:	720	26.8	24.4	81.1	650.5	0.17	12.2	0.23	4.2	0.00	0.24	74.92	80.9	315.74	8.13	887.7	14.3	0.11	0.01		
<b>II ЗАВТРАК (ОВЗ)</b>																					
КОФЕТИРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (30)	30	3.8	2.0	14.0	102.3	0.04	0.02	0.02	0.10	0.07	0.05	17.45	4.84	35.69	0.29	38.67	0.82	0.01	0.01	ПР	
СЛАДОК (180)	180	5.4	0.2	7.2	55.8	0.07	1.80	0.00	0.00	0.00	0.00	226.80	27.00	176.40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	401	2011
Итого за прием пищи:	210	9.2	2.2	21.2	158.1	0.11	1.82	0.02	0.10	0.07	0.05	244.25	31.84	212.09	0.29	38.67	0.82	0.01	0.01		
Итого за день:		37.9	26.9	120.4	894.0	0.32	29.11	0.41	4.71	0.07	0.30	297.74	108.95	521.07	7.62	808.03	12.44	0.11	0.02		

6 ДЕНЬ

Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества							№ рецептуры	Сборник рецептов	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг			Se, мг
БАНАН "ДРУЖБА"	200	4.6	8.3	24.4	191.4	0.07	0.52	0.04	0.44	0.09	0.12	111.38	24.13	107.72	0.46	178.52	9.59	0.01	0.00	190	2008
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1.6	8.8	10.4	127.2	0.02	0.00	0.07	0.22	0.15	0.02	5.00	2.60	14.90	0.22	19.90	0.00	0.00	0.00	1	2008
БАНАН С МОЛОКОМ	200	3.8	3.0	24.4	141.0	0.03	0.52	0.02	0.00	0.00	0.12	111.43	27.49	95.58	0.87	207.29	9.00	0.00	0.00	382	2011
ЯГНЬ ПИШЕ НИЧЬИЙ	20	1.5	0.1	10.0	47.4	0.03	0.00	0.00	0.39	0.00	0.01	4.60	6.60	16.80	0.40	25.80	0.00	0.00	0.00	ПР	
ФРУКТ (ЯБЛОКО, БАНАН,	100	0.4	0.4	9.9	47.2	0.03	10.05	0.01	0.63	0.00	0.02	16.08	8.04	11.06	2.21	279.39	2.01	0.01	0.00	338	2011
Итого за прием пищи:	550	12.0	20.6	79.1	554.2	0.18	11.09	0.14	1.68	0.24	0.29	248.5	68.76	246.06	4.16	711.0	20.6	0.02	0.00		
<b>II ЗАВТРАК (ОВЗ)</b>																					
КОФЕИНСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	3.8	2.0	14.0	102.3	0.04	0.02	0.02	0.10	0.07	0.05	17.45	4.84	35.69	0.29	38.67	0.82	0.01	0.01	ПР	
ШАР С САХАРОМ	180	0.3	0.0	13.7	55.9	0.00	0.06	0.00	0.00	0.00	0.02	14.40	7.60	11.12	1.11	38.16	0.00	0.00	0.00	376	2011
Итого за прием пищи:	210	4.1	2.0	27.7	158.1	0.04	0.08	0.02	0.10	0.07	0.07	31.85	12.44	46.81	1.40	76.83	0.82	0.01	0.01		
Итого за день:		16.7	22.3	107.6	717.1	0.21	55.23	0.17	1.56	0.22	0.25	321.15	90.36	331.29	4.45	504.95	11.60	0.03	0.01		

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества						№ рецептур	Сборник рецептов		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг			F, мг	Se, мг
<b>Завтрак</b>																					
СЛАДКИЙ СЫРОМ	200	23.0	39.6	3.4	463.1	0.09	0.32	0.49	3.17	3.22	0.61	293.57	26.33	360.27	3.23	280.38	30.78	0.07	0.04	211	2011
МОУРТ	135	3.8	3.4	6.1	76.3	0.04	0.95	0.03	0.00	0.23	0.00	162.00	18.90	128.25	0.00	197.10	0.00	0.03	0.00	ПР	
САХАР	200	0.3	0.0	15.2	62.1	0.00	0.07	0.00	0.00	0.00	0.02	16.15	8.57	12.61	1.25	43.23	0.00	0.00	0.00	376	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.5	0.1	10.0	47.4	0.03	0.00	0.00	0.39	0.00	0.01	4.60	6.60	16.80	0.40	25.80	0.00	0.00	0.00	ПР	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>555</b>	<b>28.7</b>	<b>43.1</b>	<b>34.7</b>	<b>648.9</b>	<b>0.16</b>	<b>1.34</b>	<b>0.52</b>	<b>3.56</b>	<b>3.22</b>	<b>0.87</b>	<b>476.32</b>	<b>60.40</b>	<b>517.93</b>	<b>4.88</b>	<b>546.51</b>	<b>30.78</b>	<b>0.10</b>	<b>0.04</b>		
<b>II ЗАВТРАК (ОВЗ)</b>																					
КОНИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	3.8	2.0	14.0	102.3	0.04	0.02	0.02	0.10	0.07	0.05	17.45	4.84	35.69	0.29	38.67	0.82	0.01	0.01	ПР	
СОК ФРУКТОВЫЙ ИЛИ	180	0.9	0.2	18.2	77.4	0.02	3.60	0.00	0.00	0.00	0.02	12.60	7.20	12.60	2.52	216.00	1.80	0.00	0.00	389	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>210</b>	<b>4.7</b>	<b>2.2</b>	<b>32.2</b>	<b>179.7</b>	<b>0.06</b>	<b>3.62</b>	<b>0.02</b>	<b>0.10</b>	<b>0.07</b>	<b>0.07</b>	<b>30.05</b>	<b>12.04</b>	<b>48.29</b>	<b>2.81</b>	<b>254.67</b>	<b>2.62</b>	<b>0.01</b>	<b>0.01</b>		
<b>Итого за день:</b>		<b>33.3</b>	<b>45.2</b>	<b>66.9</b>	<b>828.6</b>	<b>0.22</b>	<b>4.96</b>	<b>0.54</b>	<b>3.66</b>	<b>3.29</b>	<b>0.94</b>	<b>506.37</b>	<b>72.44</b>	<b>566.22</b>	<b>7.69</b>	<b>801.18</b>	<b>33.40</b>	<b>0.11</b>	<b>0.05</b>		

8 ДЕНЬ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Мg, мг	Р, мг	Fe, мг	К, мг	I, мг	F, мг	Ва, мг		
<b>Завтрак</b>																					
ХЛЕБ ЗАПЕЧЕННАЯ С	130	22.4	13.3	3.7	224.9	0.01	0.02	1.55	0.00	0.01	16.14	2.23	11.65	0.09	23.03	1.48	0.00	0.00	232	2011	
САША РАССЫРЧАТАЯ С	200	11.7	7.1	53.6	325.8	0.31	1.26	6.36	0.08	0.18	33.25	174.51	267.09	6.15	428.61	4.78	0.04	0.01	166	2011	
САХ С ЛИМОНОМ	200	0.4	0.0	15.4	63.7	0.00	0.84	0.00	0.00	0.02	23.62	10.37	13.56	1.30	51.47	0.00	0.00	0.00	377	2011	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.5	0.1	10.0	47.4	0.03	0.00	0.39	0.00	0.01	4.60	6.60	16.80	0.40	25.80	0.00	0.00	0.00	119		
ФРУКТ (ЯБЛОКО, БАНАН,	100	1.2	0.26	10.7	56.76	0.05	79.2	0.01	0.29	0.04	44.88	17.2	30.36	0.40	260	2.64	0.03	0.00	338	2011	
Всего за прием пищи:	650	37.2	20.8	93.4	718.6	0.4	81.3	8.60	0.08	0.26	122.5	210.1	339.5	8.34	788.9	8.9	0.07	0.01			
<b>II ЗАВТРАК (ОВЭ)</b>																					
САНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	3.8	2.0	14.0	102.3	0.04	0.02	0.10	0.07	0.05	17.45	4.84	35.69	0.29	38.67	0.82	0.01	0.01	119		
КОФЕ ЧКА	180	5.4	1.8	7.6	72.0	0.04	0.90	0.00	0.00	0.00	223.20	25.20	165.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	435	2008	
Всего за прием пищи:	210	9.2	3.8	21.6	174.3	0.08	0.92	0.10	0.07	0.05	240.65	30.04	201.29	0.29	38.67	0.82	0.01	0.01			
Всего за день:		38.9	13.9	113.9	760.2	0.54	14.02	0.55	0.24	0.40	369.93	280.24	736.26	11.37	1269.1	150.71	0.06	0.04			



9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества							№ рецептуры	Сборн. рецептов		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг			F, мг	Se, мг
<b>Завтрак</b>																					
Пирог из творога с изюмом	230	28.5	19.6	44.6	471.2	0.06	5.16	0.08	2.22	0.10	0.33	239.82	35.53	296.01	0.89	252.96	2.38	0.04	0.04	224	2008
Сливочный напиток	200	1.5	1.3	22.4	107.0	0.02	1.00	0.01	0.00	0.00	0.00	61.00	7.00	45.00	1.00	0.00	0.00	0.00	0.00	432	2008
Хлеб пшеничный	20	1.5	0.1	10.0	47.4	0.03	0.00	0.00	0.39	0.00	0.01	4.60	6.60	16.80	0.40	25.80	0.00	0.00	0.00	ГР	
Сок фруктовый (инд.упак.)	200	1.0	0.2	19.6	83.4	0.02	1.60	0.00	0.00	0.00	0.02	12.60	7.20	12.60	2.52	240.00	2.00	0.00	0.00	ГР	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>650</b>	<b>32.5</b>	<b>21.2</b>	<b>96.6</b>	<b>709.0</b>	<b>0.13</b>	<b>7.76</b>	<b>0.09</b>	<b>2.61</b>	<b>0.10</b>	<b>0.36</b>	<b>318.02</b>	<b>56.3</b>	<b>370.4</b>	<b>4.81</b>	<b>518.8</b>	<b>4.38</b>	<b>0.04</b>	<b>0.04</b>		
<b>II ЗАВТРАК (ОВЗ)</b>																					
Фрукт (яблоко, банан, мандарин)	100	0.4	0.4	9.9	47.2	0.03	10.05	0.01	0.63	0.00	0.02	16.08	8.04	11.06	2.21	279.39	2.01	0.01	0.00	338	2011
Чай с лимоном	180	0.3	0.0	13.8	57.3	0.00	0.75	0.00	0.00	0.00	0.02	21.12	9.22	11.98	1.15	45.56	0.00	0.00	0.00	377	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>280</b>	<b>0.7</b>	<b>0.4</b>	<b>23.7</b>	<b>104.5</b>	<b>0.03</b>	<b>10.75</b>	<b>0.01</b>	<b>0.63</b>	<b>0.00</b>	<b>0.04</b>	<b>37.20</b>	<b>17.26</b>	<b>23.04</b>	<b>3.36</b>	<b>324.95</b>	<b>2.01</b>	<b>0.01</b>	<b>0.00</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>33.2</b>	<b>21.6</b>	<b>120.3</b>	<b>813.5</b>	<b>0.16</b>	<b>18.51</b>	<b>0.1</b>	<b>3.24</b>	<b>0.10</b>	<b>0.40</b>	<b>355.2</b>	<b>73.6</b>	<b>393.4</b>	<b>8.2</b>	<b>1843.8</b>	<b>6.40</b>	<b>0.05</b>	<b>0.04</b>		

